

- Re: fresh Food:
 - Leveren **verse gezonde kant-en-klare maaltijden** aan huis.
 - Stel je foodbox samen met hun evenwichtige ready-to-eat maaltijden. De maaltijden zijn **ambachtelijk gemaakt met streekproducten**.
 - Gevestigd in Veurne en leveren in West- en Oost-Vlaanderen.
 - Met kortingscode **TOM10** heb je 10% korting bij je eerste bestelling.
- Oh my guts:
 - Leveren **verse gezonde kant-en-klare maaltijden** aan huis.
 - Gezonde maaltijden bedacht door foodies, samengesteld door diëtisten en gemaakt door gepassioneerde chefs! Speciaal voor drukke mensen.
 - Detox en maandboxen te verkrijgen.
 - Leveren in België en Nederland
 - Met kortingscode **TOM10** heb je 10% korting bij je eerste bestelling.
- Foodbag:
 - Belgische bedrijf die maaltijdboxen aan huis levert. Ze gaan op zoek naar Belgische leveranciers waarbij ze voor seizoensgebonden en biologische ingrediënten kiezen.
 - Ruime keuze voor koolhydraatarme maaltijden met onder andere de sanaboxen.
 - Gebruik kortingscode **Dieet22TVDB** en je krijgt 20 euro korting bij je eerste bestelling.
- Allnuts:
 - Ambachtelijk Belgisch bedrijf en goedkoper dan in winkel.
 - Online bestellen van noten, zaden, havermost, gedroogd fruit, ...
 - Gebruik kortingscode **TOM10** en je krijgt 10 % korting.
- Sanas:
 - Belgisch bedrijf die kwaliteitsvolle en duurzame sportvoeding en voedingssupplementen aanbiedt
 - In de praktijk te verkrijgen of online te bestellen via hun website.
 - Gebruik kortingscode **diëtist-tom** en je krijgt 10 % korting.
- De Pindakaaswinkel:
 - Heerlijke pindakaas uit Nederland en tot 10 verschillende smaken te verkrijgen.
 - Verschillende soorten te verkrijgen in praktijk.
- Danone Hippo drink:
 - Hoog in eiwitten, laag in suikers, lactosevrij (!) en 2 lekkere smaken vanille en chocolade.
 - Te verkrijgen in praktijk.
- Olijfolie Perla Verde:
 - Perla verde is een eigendom gelegen in Andalucia. Het eigendom bestaat uit een vakantiehuis en een kleinschalige olijfboomgaard. De bomen zijn reeds eeuwenoude en dragen de olijvensoort 'Veria'. Dit geeft een topkwaliteit olijfolie met een lage zuurtegraad. De eigenaar van het Spaanse eigendom is van onze streek: het brugse ommeland.
 - Blikken van ¼, ½, 1 en 3 l te verkrijgen in praktijk.
- Café Couture:
 - Thee en matcha thee ontwikkeld door Pieter Liridon.
 - Pieter heeft IFM (Intermittent Fasting Matchapolitan) ontwikkeld. Hierbij combineer je matcha thee, cold brew en hot brew thee met intermitterend vasten
 - In de praktijk te verkrijgen of online te bestellen via hun website.
 - Gebruik kortingscode **Tom_diëtist** en je krijgt 5 % korting.

<https://www.cafecouture.eu/?ref=tomvandenbussche>