

- O'Sofit:
 - Leveren **verse gezonde kant-en-klare maaltijden** aan huis.
 - De maaltijden zijn steeds gemaakt met **verse ingrediënten**, vlees & vis van **hoge kwaliteit** of lekkere vegan of vegetarische alternatief, aangevuld met gezonde groenten.
 - Met kortingscode **diëtist-tom** heb je 10% korting bij je eerste bestelling.
- Foodbag:
 - Belgische bedrijf die maaltijdboxen aan huis levert. Ze gaan op zoek naar Belgische leveranciers waarbij ze voor seizoensgebonden en biologische ingrediënten kiezen.
 - Ruime keuze voor koolhydraatarme maaltijden met onder andere de sanaboxen.
 - Gebruik kortingscode **Dieet22TVDB** en je krijgt 20 euro korting bij je eerste bestelling.
- Allnuts:
 - Ambachtelijk Belgisch bedrijf en goedkoper dan in winkel.
 - Online bestellen van noten, zaden, haver, gedroogd fruit, ...
 - Gebruik kortingscode **tomVDB2017** en je krijgt 10 % korting.
- Xavies:
 - Handgemaakte granola, wordt gemaakt in Koekelare.
 - In de praktijk te verkrijgen of online te bestellen via hun website.
 - Gebruik kortingscode **TOM10** en je krijgt 10 % korting.
- De Pindakaaswinkel:
 - Heerlijke pindakaas uit Nederland en tot 10 verschillende smaken te verkrijgen.
 - Verschillende soorten te verkrijgen in praktijk.
- Café Couture:
 - Thee en matcha thee ontwikkeld door Pieter Loridon.
 - Pieter heeft IFM (Intermittent Fasting Matchapolitan) ontwikkeld. Hierbij combineer je matcha thee, cold brew en hot brew thee met intermitterend vasten
 - In de praktijk te verkrijgen of online te bestellen via hun website.
 - Gebruik kortingscode **Tom_diëtist** en je krijgt 5 % korting.

<https://www.cafecouture.eu/?ref=tomvandenbussche>