

- Café Couture:
  - Thee en matcha thee ontwikkeld door Pieter Loridon.
  - Pieter heeft IFM (Intermittent Fasting Matchapolitan) ontwikkeld. Hierbij combineer je matcha thee, cold brew en hot brew thee met intermitterend vasten
  - Gebruik kortingscode **Tom\_diëtist** en je krijgt 5 % korting.

<https://www.cafecouture.eu/?ref=tomvandenbussche>

- Vita-Tea:
  - Theespecialzaak uit Roeselare met meer dan 230 soorten thee en infusies: kwaliteitsthee, vruchteninfusies, kruideninfusies, medicinale kruidenmelanges, ...
  - <https://www.vitatea.be>
  - Gebruik kortingscode **Diëtist Tom** en je krijgt 5 % korting.
- Allnuts:
  - Ambachtelijk Belgisch bedrijf en goedkoper dan in winkel.
  - Online bestellen van noten, zaden, haver, gedroogd fruit, ...
  - <https://www.allnuts.be/nl>
  - Gebruik kortingscode **tomVDB2017** en je krijgt 10 % korting.
- Xavies:
  - Handgemaakte granola, wordt gemaakt in Koekelare.
  - <https://www.xavies.be/nl/>
  - Gebruik kortingscode **TOM10** en je krijgt 10 % korting.
- Foodbag:
  - Belgische bedrijf die maaltijdboxen aan huis levert. Ze gaan op zoek naar Belgische leveranciers waarbij ze voor seizoensgebonden en biologische ingrediënten kiezen.
  - Ruime keuze voor koolhydraatarme maaltijden met onder andere de sanaboxen.
  - <https://www.foodbag.be>
  - Gebruik kortingscode **diëtist-tom** en je krijgt 20 euro korting bij je eerste bestelling.
- Fit Foodz:
  - Jong bedrijf die op maat een gezonde maaltijd voor u klaar maakt en bij u thuis diepgevroren levert. De hoeveelheden en richtlijnen uit jullie dagschema worden door Fit Foodz aangepast.
  - Mail je dagschema door naar hen samen met hoeveel maaltijden je wenst en hoeveel met en zonder koolhydraten.
  - <https://www.fitfoodz.be>
  - Gebruik kortingscode **DIETISTTOM2020** en je krijgt 7,5 euro korting bij ieder bestelling.